План образовательных предложений по ОБЖ

Для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | ППБ | ПДД | СОЦ. БЕЗОПАСНОСТЬ | ЗОЖ |
| Сентябрь | Тема: «Пожароопасные предметы. Спички»  Цель: познакомить детей с пожароопасными предметами «Спичка»; формировать чувство опасности огня; дать понять: нельзя пользоваться самостоятельно. | Тема: «Здравствуй улица»  Цель: дать представление детям об улице: дома имеют на ней разные назначения, в одних живут люди, в других находятся учреждения. | «Белая грустная собака»  - Дать детям знания, как вести себя в ситуации, если они потерялись или заблудились, к кому можно и нужно обратиться в этом случае. | Беседа «Почему мы моем руки?».  Формирование понимания важности заботы о собственном здоровье.  Развитие познавательного интереса, воображения, творческой деятельности ребенка.  Разработка и внедрение в жизнь группы правила «Как нужно мыть руки». |
| Октябрь | Тема: «Предметы, требующие осторожного обращения»   Цель: закрепить представление об электроприборах, и правилах поведения во время возгорания. | Правила ПДД детям это нужно знать  Цель: познакомить детей с некоторыми правилами для пешеходов с понятиями: пешеход, наземный подземный переход. Выявить имеющиеся сведения о светофоре | «Звонок в дверь»  - Дать знания о том, как вести себя, если в дверь позвонил незнакомый человек и как вести себя, если ребёнок подошёл к своей квартире, а дверь приоткрыта или сломан замок. | Игра – имитация А. Барто «Санитарная песенка»  Воспитывать бережное отношение к своему здоровью, через художественное слово |
| Ноябрь | Тема: «Кто они пожарные?!»  Цель: дать понятие о пожарном, ознакомление с одеждой пожарного. | Тема: Светофор  Цель: закрепить имеющиеся представления о светофоре его назначении и принципе действия. | «Звонок по телефону»  - Дать знания о том, как себя вести, если ребёнок один в квартире и по телефону позвонил незнакомый человек. | Чтение «Микробы»  Формировать интерес к книге. Воспитание ОЗОЖ через литературные произведения  Просмотр мультфильма «Смешарики. Чистые руки»  Сформировать представления о здоровье и здоровом образе жизни |
| Декабрь | Тема: «Чтобы не случилось беды!»  Цель: познакомить детей с правилами поведения возле наряженной ёлочки. | Тема: виды городского транспорта  Цель: закрепить у детей названия городского транспорта (автобус, легковая и грузовая автомобили) | «В подъезде  - Дать детям знания о том, что нельзя входить в лифт с незнакомыми людьми и как вести себя в ситуации, когда незнакомец идёт за ребёнком. | Беседа «Страна волшебная – здоровье». Пословицы и поговорки о здоровье.  Дать детям общее представление о здоровье как ценности, о которой необходимо постоянно заботится. Воспитывать желание заботится о своем здоровье. |
| Январь | Тема: «Пожар»  Цель: дать детям первоначальные знания о том, как действовать во время пожара. | Тема: дорожные знаки  Цель: продолжить знакомить детей с дорожными знаками с их назначением; учить запоминать знаки. | «В парке  - Дать детям знания о том, что нельзя одним, без взрослых, уходить далеко от дома, гулять до темноты. | Спортивный праздник «Зимние забавы».  Воспитывать у детей потребность в движении. Закрепить умение выполнять основные виды движений, развивать выносливость, ловкость, смекалку |
| Февраль | Тема: «Опасные предметы дома»  Цель: познакомить с предметами, требующими осторожного обращения. | Правила поведения на улице. Пешеход.  Цель: дать понятия: пешеход, проезжая часть, тротуар. учить правильно вести себя на улице. | «Чужая машина»  - Дать детям знания о том, что нельзя садиться в чужую машину и вступать в разговор с водителем, даже, если это женщина — ласковая и приветливая. | Просмотр м/ф «Королева Зубная Щетка»,  Знакомить с правилами ухода за зубами, с лечением их у стоматолога, внимательно относиться к себе, закреплять умение чистить зубы. |
| Март | Тема: «Беседа о добром и злом огне»  Цель: предостеречь детей от возможных пожаров, ожогов испуга и других проблем, связанных с огнем, с помощью иллюстрации. | Тема: «А если светофора нет?»  Цель: знакомство с правилами перехода через дорогу где нет светофора. Продолжать учить детей обращать внимание на дорожные знаки | «Безопасное общение с домашними животными»  - Учить детей правильно вести себя с домашними животными: не убегать от собаки, не гладить незнакомых животных, не нападать в шутку на хозяина собаки, не трогать кошку или собаку, когда они едят. - Прививать навык обязательного мытья рук после общения с животными. | Экскурсия в медицинский кабинет  Уточнить представления детей о медицинских работниках . Обратить внимание на трудовые действия. Помочь сделать вывод о пользе работы медицинской сестры для детей. Воспитывать интерес и уважение к работе взрослых. |
| Апрель | Тема: «Пожарная безопасность»  Цель:зЗакрепить знания о правилах пожарной безопасности». | Какой бывает транспорт?  Цель: закрепление видов городского транспорта правила поведения в нем. | «Опасные предметы дома».  Цель: знакомство с элементарными правилами безопасного поведения.  закрепление знаний об источниках опасности дома. | «Мой замечательный нос»  Э. Машковская.  Д/и «Угадай по запаху»  Цель: формировать представления о помощнике человека (нос), развивать навыки исследования предметов с помощью соответствующего органа чувств |
| Май | Тема: «Огонь»  Цель: формировать элементарные знания об опасности шалости с огнем, об опасных последствиях пожаров в доме. | ПДД  Цель: закрепить конкретные знания о правилах поведения на улицах города. Уточнить знания, кто регулирует движение транспорта на улицах | «Осторожно незнакомец!».  Цель: дать детям знания о том, что нельзя вступать в разговор с незнакомцами, идти с ними; и, что бы они не предлагали, отвечать «нет» и сразу уходить туда, где много людей, при необходимости кричать и звать на помощь. | Развлечение «Путешествие в страну здоровья»  Формировать у детей навыки здорового образа жизни, учить заботиться о своем здоровье; приобщать детей к регулярным занятиям физкультурой; закреплять знания о пользе витаминов и их значение для жизни и здоровья человека. Развивать познавательно - эмоциональный интерес, двигательную активность детей. Воспитывать желание быть здоровым, интерес к спортивным играм, уважительное отношение друг к другу. |